



「サンシャイン ゆいま〜る」に登録している団体が  
どんな活動をしているのか。

# ゆいま〜るの輪

Vol.24 沖縄県自閉症協会 親の会まいわーど

## 症状は千差万別 温かい見守りを



沖縄県自閉症協会事務局  
浦添支部でたこわーど代表  
仲地 静香さん(左) 石川 香さん(右)

小学校に入る前に子どもが自閉症だと気づかれる親御さんも多いので、2年前くらいから制度について調べていく必要がある。例えば特別支援学級に入るには、申し込みの締切が前年度の5、6月頃にあるとの事。その事もあまり知られていないので啓蒙活動が必要だと石川さんは語る。また相談、医療機関など足りないものが多いとも語ってくれた。

編集(以下・編)「自閉症」とはどのような症状なのですか？

石川(以下・石)生まれつきの脳の障害です。1000人いたら1000人症状が異なります。例えば視覚で電気の光が痛い、触覚で雨粒に当たるだけで痛い、聴覚でエアコンの音と人の声が全て同じ大きさで聞こえるなどです。凄く鋭敏なところと、凄く鈍感なところがあり「でこぼこ」と呼びます。また、人の気持ちを察する事が難しいコミュニケーション障害と言われるものも多いです。

仲地(以下・仲)本人はそれが普通なので、人と違ってある事に気が付きません。周りが気をつけて見るとか、何かしらトラブルが起きた時に初めて分かる事が多いです。ですから親御さんの悩みはそれぞれ違います。だから私が悩んでいる事が、石川さんと同じ感じかと思っても、聞いてみると全く違ったりしました。

石それぞれに違う問題がありますが、結局は脳の問題なのです。そして親同士が情報を持ち合っていて、どのように対応した、医者、学校の先生にどういう風に伝えたなど情報交換、共有、助け合いをする場所が私たち「親の会まいわーど」です。

編 読者へのメッセージをお願いします。

仲 皆様にお願ひしたいのは「温かく見守って頂きたい」という事ですね。例えばデパートとかに家

族で遊び行き、買い物が終わったから帰ろうね、となった時、本人はまだ遊びたいという気持ちがあるから癩癩を起こします。それを他所のお母さんから見ると、しつけがなっていないと見られるが実は違うんです。自分の気持ちを抑えきれない、帰らなきゃいけないだけ僕は帰りたくないという葛藤の中にいるから暴れてしまうんです。

石 親も一生懸命なだめたりしますが、落ち着くまで難しいですね。皆様には「こだわりの強い子なのかな」くらいに思っていたければと思います。理解してくれていると思えるかどうかで、気持ちの負担は全然違いますから。

### 賛助会員のお願ひ

身近に自閉症のお子様でお悩みの方がいるなど、人ごとではないとお思ひの方は賛助会員(年会費:3000円)としてご参加いただければ幸いです。



沖縄県自閉症協会  
沖縄自閉症児親の会まいわーど

#### ●お問い合わせ先

那覇市首里石嶺町4-373-1  
(県総合福祉センター内小規模団体室)  
Tel. 080-9853-4058  
Mail: autism.okinawa.myworld@gmail.com  
http://autism-okinawa.sakura.ne.jp/