

記入日 : 2026年4月28日

活動内容報告書

団体名		全国パーキンソン病友の会沖縄県支部
直近3か月	2025年10月18日	山原麗華さんのアコーディオンと歌に合わせて昭和歌謡や学校唱歌を声を出して歌いましょう。 日常で気になる体の事や生活、リハビリ、薬についてなど声に出す交流会・情報交換会
	2026年1月10日	ゆんたくしながらお弁当を食べましょう。 日常で気になる体の事や生活、リハビリ、薬についてなど声に出す交流会・情報交換会
	2026年1月10日	理学療法士松川英二氏による「身体をほぐすストレッチ法」実践し覚えましょう。

活動風景の写真などを添付してください

写真別添え

コメント

貴社の多大なご寄付「サンシャインゆいまーる」は、今年度も友の会沖縄県支部の活動の収入源となりました。

誠にありがとうございます。

医療講演会を開催、会員同士の親睦を深めるために音楽（歌う）会や交流会と、身体をほぐすストレッチ法を実践と催し物の運営に活用させていただきました。

友の会を必要とする会員のためにも、今後も友の会を支えていただきますようよろしくお願いいたします。

会員各位

令和7年9月吉日

交流会のご案内

全国パーキンソン病友の会
沖縄県支部
支部長 又吉 忠常
(公印省略)

朝夕、過ごしやすくなってきた今日この頃ですが、会員の皆様ご家族の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

会員の方々から、会員家族同士の情報交換の場を設けてほしいとの要望がありましたので、下記のように企画しました。

2年前に、山原麗華さんをお招きしてアコーディオンの演奏に合わせて懐メロを楽しみました。大好評でしたので、今回もお招きしておりますご家族そろってのご参加をお待ちしております。

～～日程～～

日時：令和7年10月18日（土）

場所：沖縄県総合福祉センター（ゆいホール）

受付：12：45分 「開始13：00～終了15：30」

内容：山原麗華さんの歌声 13：00～14：00

休憩 14：00～14：15

情報交換会 14：15～15：30

山原麗華さんと一緒に大きな声で歌い楽しみましょう。

連絡先：090-6866-0985 (赤嶺)

090-5731-5522 (米須)



山原麗華さんのアコーディオンと歌に合わせて昭和歌謡や学校唱歌を歌いました
(2025/10/18)





日常で気になる体の事や生活、リハビリ、薬についてなど声に出す交流会
(2025/10/18)



交流会のご案内

全国パーキンソン病友の会
沖縄県支部
支部長 又吉忠常

年の瀬も近づきあわただしい時節ですが、会員の皆様・御家族の皆様 いかがお過ごしですか。

10月に実施した交流会が好評で、多くの会員から早期の再開催の声がありましたので、下記のように企画いたしました。

気軽に会話が始まり、その後の会話が深まるように、昼食を会食形式にして交流会に組み込みました。美味しい物を共にいただく楽しみを感じながら気楽に話を始めましょう。また、ベテラン理学療法士のストレッチで心身共にリフレッシュしましょう。軽い運動をしますので軽装でご参加ください。

記

日 時：令和8年1月10日（土） 午前11時～

場 所：沖縄県総合福祉センター内（ゆいホール）

: 11: 00 受付1（会食から始まる交流会参加者向け）

12: 30 受付2（食事後の交流会参加者向け）

13: 00 交流会 情報交換会

15: 00 休憩・準備

15 : 15 ストレッチ (理学療法士 松川英二)

16 : 00 終了・片付け

当日、会食から交流会に参加する会員は 11:00 に受付してください。都合で「弁当を準備する時間がない」という会員には、友の会でも弁当の手配をお手伝いします。下記の友の会役員に電話すれば弁当注文できます。

(2026年1月8日まで)

090-8294-1974(又吉) 090-5731-5522(米須)

弁当は交流会当日の午前 11 : 00 の受付で弁当を受け取ってください。



日常で気になる体の事や生活、リハビリ、薬についてなど声に出す交流会・情報交換会
(2026/1/10)





理学療法士の松川英二氏による「身体をほぐすストレッチ法」会場で実践（2026/1/10）

