

活動内容報告書

団体名				しんぐるまざあずフォーラム沖縄
直活動 近動 3報 か告 月	25年	12月	25日	琉球新報さんと4年連続で行っている「物価高調査アンケート」を会員約700名ほどに実施し、そのうち有効解答数284を得た。その中から佐賀県産コシヒカリ5キロを170世帯に配布。また映画やイベントのチケットなどを30世帯に配布した。
	25年	11月	9日	しんぐるまざあずステーションの近くにある那覇市人材育成支援センターまーいまい那覇の和室で、ドラマセラピーの専門家である外部講師を招いて親子むけにワークショップを行った。参加した親子からは、「このようなコミュニケーションの取り方が理解できたことが嬉しい」などのコメントがあった。
	25年	10月	日	10月もしんぐるまざあずステーションではヨガのワークショップを初め、「ひとり親の夜のおしゃべり会」、メンタルサポート キヤリア相談などを積極的に行いました。参加者はヨガはお子さんを含めて13名、メンタル・キヤリアサポートも3名をサポートし、問題が解決に近づいた、心身が楽になったとそれぞれが答えた。

活動風景の写真などを添付してください



12月の物価高アンケート映画チケットプレゼント



11月9日：親子ワークショップドラマセラピー



10月ひとり親の夜のおしゃべり会



コメント

いつも温かいご支援をありがとうございます。皆さまから寄せられる一票一票が、私たちの大きな力になっています。
投票してくださったお一人おひとり、そして株式会社サンシャインの皆さまに、心より感謝申し上げます。
昨年末、琉球新報さんと共同で4回目となる「物価高アンケート調査」を実施し、沖縄県内のひとり親家庭600人余りを対象に調査を行いました。その結果、284名の有効回答を得ました。回答者の約9割が就労している一方で、46%が月の手取り15万円未満、非正規雇用が約半数という厳しい実態が明らかになりました。
食費をはじめとする生活必需品の価格上昇が続く中、最低賃金の引き上げは依然として物価高に追いついていません。
こうした現状を受け止め、私たち、「しんぐるまざあず・ふぉーらむ沖縄」のスタッフ一同、真摯に支援活動に取り組んでまいります。
今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。
いつも本当にありがとうございます。感謝の気持ちを込めて。