

活動内容報告書

団体名			ひ～す
活動報告 直近3か月	2025年	10月	1日
			【障がいの理解講座開催】 ●開催場所 放課後等デイサービスくろーばー、放課後等デイサービスみんと 20名参加
	2025年	10月	6日・7日
			【障がいの理解授業開催】 ●開催場所 沖縄女子短期大学 80名参加
			10月21日 (島尻・大飯阿比野・大飯梅山) 10日 (糸満・浦崎・大飯駅) 3日 (大飯埠・滋賀県)
			【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】
			11月25日 (島尻・大飯阿比野・大飯梅山) 24日 (糸満・浦崎・大飯駅) 4日 (大飯埠・滋賀県)
			【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】
			12月16日 (島尻・大飯阿比野・大飯梅山) 15日 (糸満・浦崎・大飯駅) 3日 (大飯埠・滋賀県)
			【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

活動風景の写真などを添付してください



↑沖縄女子短期大学、発達が気になるこどもたちやこどもたちのマンツーマン運動レッスン↓



コメント

7月から12月の下半期、こどもたち～学生の皆さん、先生や保護者の方々、教育事務所の方々、地域コーディネーターの方々他後等デイサービスのスタッフの方々、子どもたちに関わる方々との、たくさんの出逢いに恵まれました。活動範囲も石垣島や沖縄北部にもご縁があり、広がっているところです。この下半期は私自身が11月に出産をさせてもらったことがあります。私にできることを全力でやらせてもらう精神で進みました。後半は、障がいの理解講座の開催などをメインとしてさせていただき、新たな次につながるつながりもうまれ、感謝しています。

今後も発達が気になるこどもたちの未来に繋がる、やりたいことどんどんできる身体づくりを楽しみながら自然と身についていく関わりを丁寧に紡いでいきます！

※補足資料です。

【2025年4月～12月までの活動】2026年 予定している活動

〈活動概要〉

4月

【障がい児の個別運動企画】

4月 2日 1名・12日 1名・16日 1名・20日 2名・23日 1名・30日 1名
計 7件

【障がいの理解講座】

4月 13日・19日・26日 計 11名参加

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

4月 15日（鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田）・18日（札幌・福岡・大阪鳳）・22日（大阪堺・滋賀草津）

5月

【障がい児の個別運動企画】

5月 18日 2名・29日 1名 計 3件

【障がいの理解講座】

5月 24日・31日 計 11名参加

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

5月 20日（鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田）・9日（札幌・福岡・大阪鳳）・13日（大阪堺・滋賀草津）

【小学校での特別支援学級在籍児との運動遊び授業】

5月 14日 具志頭小学校、27日 新城小学校

6月

【障がい児の個別運動企画】

6月 1日 1名・5日 1名・8日 2名・21日 1名・26日 1名・28日 1名 計 7件

【障がいの理解講座】

6月 21日・25日 沖縄女子短期大学・29日 親子参加 計 60名参加

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

6月 17日（鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田）・6日（札幌・福岡・大阪鳳）・3日（大阪堺・滋賀草津）

【小学校での特別支援学級在籍児との運動遊び授業】

6月 18日 具志頭小学校、24日 新城小学校

7月

【障がい児の個別運動企画】

7月 6日 1名・13日 2名・17日 1名・ 計 4件

【障がいの理解講座】

7月 5日 浦添市森の子児童館・7日・10日 八重瀬町社協・14日 嘉手納高校・20日・27日・30日 南風支援センター 計 70名参加

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

7月 15日（鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田）・11日（札幌・福岡・大阪鳳）・1日（大阪堺・滋賀草津）

【小学校での特別支援学級在籍児との運動遊び授業】

7月2日 具志頭小学校、8日 新城小学校

【八重瀬町身体障がい者協会 健康運動教室】

7月4日・11日・18日・25日

8月

【障がい児の個別運動企画】

8月3日 1名・17日 1名・24日 1名 計 3件

【障がいの理解講座】

8月2日・15日島尻教育事務所主催・30日 石垣島 計60名参加

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

8月19日（鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田）・8日（札幌・福岡・大阪鳳）・5日（大阪堺・滋賀草津）

【八重瀬町身体障がい者協会健康運動教室】

8月1日

9月

【障がいの理解講座】

9月7日・21日 計5名参加

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

9月16日（鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田）・12日（札幌・福岡・大阪鳳）・2日（大阪堺・滋賀草津）

【小学校での特別支援学級在籍児との運動遊び授業】

9月3日 具志頭小学校、9日 新城小学校

10月

【障がいの理解講座】

10月1日・6日7日 沖縄女子短期大学 計100名参加

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

10月21日（鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田）・10日（札幌・福岡・大阪鳳）・3日（大阪堺・滋賀草津）

11月

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

11月25日（鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田）・28日（札幌・福岡・大阪鳳）・4日（大阪堺・滋賀草津）

12月

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

12月16日（鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田）・12日（札幌・福岡・大阪鳳）・2日（大阪堺・滋賀草津）

2026年1月 予定

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

1月 20日 (鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田)・9日 (札幌・福岡・大阪鳳)・13日 (大阪堺・滋賀草津)

【障がいの理解講座】

1月 17日・18日・19日 嘉手納高校

2月予定

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

2月 17日 (鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田)・13日 (札幌・福岡・大阪鳳)・6日 (大阪堺・滋賀草津)

3月予定

【障がいのある方々のオンライン健康運動教室】

3月 17日 (鳥取・大阪阿倍野・大阪梅田)・13日 (札幌・福岡・大阪鳳)・3日 (大阪堺・滋賀草津)