

活動内容報告書

団 体 名				糸満市社会福祉協議会
直 近 3 か 月 の 活 動 報 告	7年	3月	6日	上之平区 三線サークル（さくら会）
	7年	3月	6日	西崎団地 パッチワークサークル
	7年	3月	18日	真栄平自治会 住民主体型体操教室 真栄平長寿クラブ

活動風景の写真などを添付してください

◆上之平区 三線サークル「さくら会」

令和6年4月に上之平区長が中心になり三線サークルを立ち上げた。50歳代～80歳代の男女が、毎週木曜日に公民館に集まり練習に励み生き甲斐作りの活動を行っている。活動を始めて約1年「サークル名」も決まり意欲向上に繋げるため親睦費に活用した。



◆県営西崎団地「パッチワークサークル」

昨年から活動している「パッチワークサークル」。毎月2回集会所で行われている体操教室で交流を深めパッチワークや編み物などの手工芸が好きな高齢者がゆんたくを楽しみながら作品作りに励んでいる。今回の助成金で会食を楽しんでいただいた。この年になって近所に家を行き来する友達が出来て毎日がたのしいよ。と、笑顔で話されていた。



◆真栄平自治会 住民主体型体操教室 長寿クラブ

高齢者のヤングマイを無くすために、公民館に週に1回火曜日に集まり、体操を行っている。住民が主体になり社協の健康運動指導士のDVDを見ながらの体操を9年継続しており、最近参加者も増えて盛り上がってきている。今回の助成金で、メンバーの一人が営んでいるお弁当屋さんでお弁当を購入し、皆で会食を楽しんだ。



コメント