

## 活動内容報告書

団体名		うちなー助産師.com
直 近 3 か 月 活 動 報 告	2024年 12月 12,20日	高校2年生。養護教諭からの紹介で支援に繋がる。父親は認知はまだされていない。妊娠中から相談を開始。沐浴指導や、産後の生活リズムについて妊婦指導を実施。
	2025 1月 6,21,日	20代前半初産婦。「子育てが楽しくない。辛い。子どもが可愛くない。」との発言あり。母乳育児をやめたくて自己判断で、直接授乳を中止し、それを機に発熱、痛みと乳腺炎症状発症。乳房ケア実施のため訪問、休息を促し子どもをしばらくお預かりする。2時間ほど入眠し少し落ち着いたと。2回目訪問。カウンセリング的関りをしながら子育てのお悩みにこたえていく。抱っこ仕方、授乳の仕方、寝かせ方などもお伝えしていく。卒乳したいとのことで、気持ちに寄り添いながら赤ちゃんの立場の代弁も話しつつ、母乳育児をやめる方向で授乳プランをたてていく。
	2025 2月 6日	卒乳ケアで訪問。以前より表情がだいぶよい。よく寝てくれるようになり、気持ちに余裕が出てきた。「可愛くないんじゃないかと、可愛いつて思う余裕がなかったって、今ならわかる。」と。母乳育児をやめるつもりでいたが、今は夜は母乳の方が楽し、赤ちゃんの事を思ったらやめなくてもいいかなと思ってきたと。やめるのはいつでもできるからつづけてみたらどう？というこちらの提案に辞めずに続けるという意思が出てきた。生後2か月になった児をみて、やっぱりかわいいと表情良い。心身の安定がみられてきたので、ケア終了とする。
活動風景の写真などを添付してください		
個別対応のケアを行っているため、個人情報保護の点、また安心した環境を提供するために写真撮影は行っておりません。申し訳ありません。		
コメント		
多大なご支援をいつもありがとうございます。支援のおかげで、行政の支援が行き届かない対象者に、迅速に対応し継続ケアによって対象者が母親として赤ちゃんとの生活に安心して向き合っているようにケアしております。ご支援のおかげで、お母さんが経済的問題を心配することなく継続的に助産師のケアを受けることができいております。今後ともどうぞよろしくお願ひします。		