

## 活動内容報告書

団体名	糸満市社会福祉協議会			
直近3か月	6年	10月	9日	新屋敷十日の会
	6年	10月	15日	賀数地区敬老会（賀数三線サークル）
	6年	10月	24日	阿波根生き甲斐健康クラブ

活動風景の写真を添付してください

**◆新屋敷十日の会**

約15年前にユンタクの座で三線を弾き出したのが始まりで8人の踊り手と2人の地方(じかた:三線と唄)で構成されている。社協チャリティーや各地域の夏祭りなどのイベントにボランティアで出演している。毎週水曜日の夜公民館に集まり練習とミーティング(ユンタク)を行い地域清掃なども中心になり区民を牽引している。活動時の飲料・茶菓子代に助成金を活用した。



**◆賀数地域敬老会**

昨年から活動している「賀数三線サークル」平均年齢70代の皆さん、自分たちの日頃の活動をお披露目するため「敬老会」を開催しました。ヤグマイをしている高齢者や通所デイサービスに通っている方にも自分たちで声掛けをして参加を促しました。安里屋ユンタの曲では、みんなで「ヘーシ」を入れながら歌ったことで公民館が賑やかになり拍手で大盛り上がりになりました。参加者には飲物や紅白のかるかんをプレゼント。「楽しい会になった。」と満足されていました。



**◆阿波根生き甲斐健康クラブ**

高齢者のヤグマイを無くすために、公民館に週に1回火曜日に集まり、体操を行っています。住民が主体になり行っているので社協の健康運動指導士のDVDを見ながら体操を続けています。平均年齢約81歳の皆さんが毎週楽しみにしている良い通いの場になっています。今後も継続できるようにフレッシュでカラオケ大会を行いました。



**コメント**

今回は、自治会予算がなく自主活動をしている高齢者の活動に注目して、健康で無理なく活動を継続できるように助成金を配分しました。