

## 活動内容報告書

団体名

うちなー助産婦.com

直 活 近 動 3 報 告 月	2023年 5月 12日	「県内妊婦さんに、葉酸、ビタミンたっぷりのパッションフルーツ無料配布会」 糸満市にある情熱農園さんの無農薬パッションフルーツを、40個無料提供して頂き、妊婦さんに無料配布しました。パッションフルーツには、妊婦さんにとって重要な栄養素、ビタミン、葉酸がたくさん含まれています。元気な赤ちゃんを産んで、健康な産前産後を過ごしてもらいたいという応援メッセージも添えて、プレゼントしました。
	2023年 3月 6,13,20,27日	オンライン無料子育て相談会 離乳食の事や、母乳育児の事、夫婦関係、など多岐にわたる相談を参加者みなでおしゃべり交えて行いました。県内出身者で台湾、ハワイ在住といった海外からの参加もありました。なかなか外 出がままならない、お母さんが気軽に助産師やママ仲間と繋がって気分転換する様子が見られました。
	2023年 3月 ~6月 計20回	ベビーマッサージと子育て相談会 豊見城、那覇市、宜野湾市、沖縄市、嘉手納町の計5か所の地域で定期的に開催。子どもとのふれあいや子育て相談、おしゃべりを通して、母親としての自信をつけ自立できるようにエンパワーするかわりを持ちました。

活動風景の写真などを添付してください



コメント