

## 活動内容報告書

<b>団体名</b>	八重瀬町介護予防ボランティアの会		
直近3か月活動報告	R1年 11月 29日	高校・大学地域連携福祉研究会（取り組みの発表）	
	R1年 11月 30日	高校・大学地域連携福祉研究会（体験ブース）	
	R2年 1月 15日	いきいき通所支援事業の応援	



**コメント**

令和元年11月29日高校・大学地域連携福祉研究会に会長田中による会の取り組みを紹介しました。「高齢者」が「幸齢者」となるように元気に住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるお手伝いをしていきます。と宣言し若いこれからの福祉人へ地域と支える介護、介護予防の必要性を、高齢になっても体力や筋力を維持し、活動性を維持して行くことが可能であることを100歳の女性を事例で示しながら伝えました。2日目の30日はスクエアステップの効果を考えてもらいながら体験会を実施。令和2年1月のいきいき活動支援事業への応援。主に要支援となる80代～90代の高齢者が通う通所事業に毎月1週間体操やスクエアステップ、ミニゲーム、踊りや笑いヨガなどを提供しています。