

活動内容報告書

	団体名	しんぐるまざあず・ふぉーらむ沖縄		
活動 近 3 か 月 報 告	2019年 11月 30日	外部講師による 『エンパワメントセミナー』開催		
	2019年 12月 22日	クリスマスパーティー（チャリティーサンタコラボ）開催		
	2020年 1月 26日	若狭公民館にておしゃべり会 開催		



11月30日 【エンパワメントセミナー】
自己肯定感をあげるためのヒントをわかりやすく
レクチャーして頂きました。



受講のお母さんたち
ワーク形式（テーマ：短所を長所に置き換える）で楽しく学んでいる様子



12月22日 【カラオケボックスにてクリスマスパーティー】
おいしい食事、飲物、ケーキをお腹いっぱい頂いた後には、
サンタさんのサプライズ登場！（NPO法人チャリティーサンタさんコ
ラボ）
毎日頑張ってるお母さんと子どもたちにプレゼントも頂きました。

コメント

いつも私達の活動にご理解、ご賛同そして沢山のご寄付を賜りまして厚く御礼申し上げます。毎月第四日曜日にシングルマザーおしゃべり会(託児付)を開催しています。寄付金を頂くことで託児料の支払いや外部講師によるセミナー、ワークショップの実施等、充実した運営が可能になっております。この活動を通して県内のひとり親家庭のお母さん方や子どもたちへ交流の場や情報を提供する事ができ、とても喜んで頂いています。これからも、より多くのひとり親家庭の親子が元気に安心して暮らせる社会を目指していきたくと思います。更に活発な活動を通して支援ができるように、今後も引き続きご理解、ご賛同、ご寄付を賜りますようお願い申し上げます。